



МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 130	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/20
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	КОТЛЕТА КУРИННАЯ 80	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 60	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	РЫБА ОТВАРНАЯ 70	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200
ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9
		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5				СЫР (ПОРЦИЯМИ) 13			
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 75	ФРУКТ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 200	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 50	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ (2-й ВАРИАНТ) 200	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60
ГУЛЯШ МЯСНОЙ 100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ (1-й ВАРИАНТ) 200	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА 80	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ 200/5
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ И СО СМЕТАНОЙ 200/12	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ 200	ГУЛЯШ МЯСНОЙ 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КОТЛЕТА КУРИНАЯ 80	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	РИС ОТВАРНОЙ 130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100
ХЛЕБ РЖАНОЙ 37/5	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37/5	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37/5	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37/5	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37/5	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37/5	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37/5			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37/5		ХЛЕБ РЖАНОЙ 37/5	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37/5
						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ 200
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ 70	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 23	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ 100	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 150	ПЕЧЕНЬЕ 30	ОЛАДЫИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 70/20	ПРЯНИКИ 20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 165	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100		ФРУКТ 100	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ФРУКТ 100
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ФРУКТ 100	
							ФРУКТ 100		